

Institut de Psychothérapie Et d'Enseignement en Sophrologie

Ecole d'enseignement privé

Enregistrée sous le numéro 82 69 08066 69 auprès du préfet de la région Rhône Alpes

Responsable : Sandra ARNAUD GARDAIR

FORMATION CLASSIQUE

Sophrologie pédagogique et médicale PROGRAMME DES COURS ET ACTIVITES 2025 - 2026

*Reprend la formation du Centre Lyonnais de Sophrologie
Dans chaque séminaire une à deux journées sont consacrées à la pratique*

COURS WEEK END

INITIATION A LA SOPHROLOGIE	24.25.26 Janvier 2025
LE STRESS ET SA GESTION	14.15.16 Février 2025
DOULEUR/ ACCOUCHEMENT	16.17 Mars 2025
SOPHRO ENFANT	05.06 Avril 2025
YOGA, SPORT ET SOPHROLOGIE:	24.25 Mai 2025
SOPHROCORPORALITE et TCC	14.15 Juin 2025
PSYCHOCLINIQUE + PSYCHOPATHO	20.21. Sept 2025
SOPHRO SYMBOLISME ET OUTILS D'ART THERAPIE	11.12 Octobre 2025
APPROCHE DE LA MORT	07.08.09 Novembre 2025
SOMMEIL /IMAGERIE MENTALE et REVE EVEILLE	06.07 Décembre 2025
ATELIER PRATIQUE (Tech entretien, CNV)::	10.11 Janvier 2026
INSTALLATION JURIDIQUE / TCC	07.08 Février 2026
PNL/Physiologie :	07.08 Mars 2026
ADDICTION	11.12 Avril 2026
TCA	04 05 Juillet 2026
POSTURE DU THERAPEUTE	04. Septembre 2026
SOPHROLOGIE ET IMAGE DE SOI :	05.06 septembre 2026
REVISION	03.04 Octobre 2026
REVISION :	14.15 Novembre 2026
EXAMEN THEORIQUE : Décembre 2026, 3h à fixer ensemble	

Une ou deux journées d'Atelier pratique pourront être rajoutées au cours de l'année

Au détail, le prix d'une journée est de 100 euros pour 7h30 de cours

Si l'élève arrête la formation en cours de route, le solde dû correspondra à la somme des tarifs de détail des séminaires effectués, tout séminaire commencé est dû et au minimum un quart de la formation devra être réglée (soit 800 euros).

EXAMEN PRATIQUE : Octobre 2026

EXAMEN THEORIQUE : Décembre 2026, 3h à fixer ensemble.

COÛT TOTAL de la formation : 3300 euros (+250 euros si pris en charge par un organisme

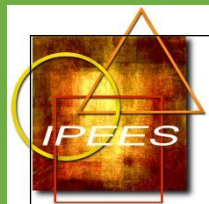
Coût horaire : 11 euros

Nombre de jours : 40

8, rue de la Platière – 69001 LYON – Tel 04 78 29 54 67

Email : ipeesag@ipees.fr

Site : sophrologie-formation-ipees.com



Institut de Psychothérapie Et d'Enseignement en Sophrologie

Ecole d'enseignement privé

Enregistrée sous le numéro 82 69 08066 69 auprès du préfet de la région Rhône Alpes

Responsable : Sandra ARNAUD GARDAIR

Nombre d'heures : 300h + 15h de stage