



## Institut de Psychothérapie Et d'Enseignement en Sophrologie

Ecole d'enseignement privé

Enregistrée sous le numéro 82 69 08066 69 auprès du préfet de la région Rhône Alpes

Responsable : Sandra ARNAUD GARDAIR

### FORMATION CLASSIQUE

## Sophrologie pédagogique et médicale PROGRAMME DES COURS ET ACTIVITES 2026 - 2027

*Reprend la formation du Centre Lyonnais de Sophrologie  
Dans chaque séminaire une à deux journées sont consacrées à la pratique*

### COURS WEEK END

INITIATION A LA SOPHROLOGIE	23.24.25. Janvier 2026
LE STRESS ET SA GESTION	27.28.Février 01 Mars 2026
DOULEUR/ ACCOUCHEMENT	21.22 Mars 2026
SOPHRO ENFANT	25.26 Avril 2026
SOPHROCORPORALITE	24.25 Mai 2026
Outils de TCC	27.28 Juin 2026
PSYCHOCLINIQUE + PSYCHOPATHO	19.20.Sept 2026
SOPHRO SYMBOLISME ET OUTILS D'ART THERAPIE	17.18 Octobre 2026
APPROCHE DE LA MORT	06.07.08 Novembre 2026
SOMMEIL /IMAGERIE MENTALE et REVE EVEILLE	05.06 Décembre 2026
ATELIER PRATIQUE (Tech entretien, CNV)::	09.10.Janvier 2027
INSTALLATION JURIDIQUE / TCC	13.14 Février 2027
REVISIONS :	13.14 Mars 2027
PNL/Physiologie	10.11 Avril 2027
YOGA, SPORT ET SOPHROLOGIE	22.23 Mai 2027
REVISIONS :	12.13 Juin 2027
POSTURE DU THERAPEUTE	03.Septembre 2027
SOPHROLOGIE ET IMAGE DE SOI :	04.05 septembre 2027
SUPERVISION EXAMEN PRATIQUE :	02.03 Octobre 2027
EXAMEN THEORIQUE : Novembre ou Décembre 2027, 3h à fixer ensemble	

Une ou deux journées d'Atelier pratique pourront être rajoutées au cours de l'année  
Au détail, le prix d'une journée est de 100 euros pour 7h30 de cours

Si l'élève arrête la formation en cours de route, le solde dû correspondra à la somme des tarifs de détail des séminaires effectués, tout séminaire commencé est dû et au minimum un quart de la formation devra être réglée (soit 800 euros).

EXAMEN PRATIQUE : Octobre 2027

EXAMEN THEORIQUE : Décembre 2027, 3h à fixer ensemble.

**COÛT TOTAL de la formation : 3350 euros (+250 euros si pris en charge par un organisme**

**Coût horaire : 11,16 euros**

Nombre de jours : 40

Nombre d'heures : 300h + 15h de stage

8, rue de la Platière – 69001 LYON – Tel 04 78 29 54 67

Email : [ipeesag@ipees.fr](mailto:ipeesag@ipees.fr)

Site : [sophrologie-formation-ipees.com](http://sophrologie-formation-ipees.com)