

Institut de Psychothérapie Et d'Enseignement en Sophrologie

Ecole d'enseignement privé

Enregistrée sous le numéro 82 69 08066 69 auprès du préfet de la région Rhône Alpes

Responsable : Sandra ARNAUD GARDAIR

FORMATION CLASSIQUE

Sophrologie pédagogique et médicale PROGRAMME DES COURS ET ACTIVITES 2026 - 2028

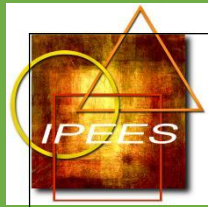
*Reprend la formation du Centre Lyonnais de Sophrologie
Dans chaque séminaire une à deux journées sont consacrées à la pratique*

COURS SAMEDI ET SOIR DE SEMAINE

INITIATION A LA SOPHROLOGIE	21 Nov jour, 30 et 07 soir 2026
LE STRESS ET SA GESTION	09 Jan jour, 18 et 01 soir 2027
PHYSIOLOGIE	13 Février jour, 22 soir 2027
ACCOUCHEMENT	06 Mars jour 15 et 22 soir 2027
DOULEUR	03 Avril jour, 12 et 26 soir 2027
SOPHRO ENFANT	22 mai jour, 10 et 31 soir 2027
SOPHROCOPORALITE	12 Juin jour, 14 et 28 soir 2027
SOPHROLOGIE ET OUTILS DE TCC J1	03 juil jour, 05 soir 2027
SOPHROLOGIE et PSYCHOCLINIQUE + PSYCHOPATHO	11 Sept jour, 06 et 20 soir 2027
SOPHRO SYMBOLISME ET OUTILS D'ART THERAPIE	02 Oct jour, 11 et 25 soir 2027
APPROCHE DE LA MORT EN SOPHROLOGIE	06 Nov jour, 15 et 29 soir 2027
SOMMEIL /IMAGERIE MENTALE et REVE EVEILLE	4 Déc jour, 13 dec soir 2027
ATELIER PRATIQUE (Tech entretien, CNV)::	08 Jan jour, 17 et 24 soir 2028
INSTALLATION JURIDIQUE	05 fev jour, 07 et 28 soir 2028
SOPHROLOGIE ET OUTILS DE PNL	04 mars jour, 13 et 20 soir, 2028
YOGA ET SOPHROLOGIE	01 avril jour, 10 et 24 soir 2028
ADDICTION ET PRISE EN CHARGE SOPHROLOGIQUE	13 mai jour, 22 et 29 soir 2028
SPORT ET SOPHROLOGIE	10 juin jour, 19 et 26 soir 2028
ATELIER PRATIQUE (TCC)	01 juil jour, 03 et 10 soir 2028
SOPHROLOGIE ET IMAGE DE SOI	09 Sept jour, 18 et 25 soir 2028
REVISION	07 Oct jour, 16 et 23 soir 2028
POSTURE DU THERAPEUTE	10 novembre jour 2028
REVISION :	18 Nov jour et 27 soir 2028
REVISIONS	02.03 déc jour 2028
EXAMEN PRATIQUE	10.11 dec jour 2028
EXAMEN THEORIQUE : Décembre 2028, 3h à fixer ensemble	

Une ou deux journées d'Atelier pratique pourront être rajoutées au cours de l'année
Au détail, le prix d'une journée est de 110 euros pour 8h de cours

Si l'élève arrête la formation en cours de route, le solde dû correspondra à la somme des tarifs de détail des séminaires effectués, tout séminaire commencé est dû et au minimum un quart de la formation devra être réglée (soit 850 euros).



Institut de Psychothérapie Et d'Enseignement en Sophrologie

Ecole d'enseignement privé

Enregistrée sous le numéro 82 69 08066 69 auprès du préfet de la région Rhône Alpes

Responsable : Sandra ARNAUD GARDAIR

EXAMEN PRATIQUE : Décembre 2028

EXAMEN THEORIQUE : Décembre 2026, 3h à fixer ensemble.

COÛT TOTAL de la formation : 3400 euros (+250 euros si pris en charge par un organisme)

Coût horaire : 11,33 euros

Nombre de jours : 27 + 40 soirs soit 216 h + 80h et 4h de supervision à fixer ensemble

Nombre d'heures : 300h + 15h de stage