

Institut de Psychothérapie Et d'Enseignement en Sophrologie

Ecole d'enseignement privé

Enregistrée sous le numéro 82 69 08066 69 auprès du préfet de la région Rhône Alpes

Responsable : Sandra ARNAUD GARDAIR

FORMATION CLASSIQUE

Sophrologie pédagogique et médicale PROGRAMME DES COURS ET ACTIVITES 2027 - 2028

*Reprend la formation du Centre Lyonnais de Sophrologie
Dans chaque séminaire une à deux journées sont consacrées à la pratique*

COURS WEEK END

INITIATION A LA SOPHROLOGIE	23.24 Janvier 2027
LE STRESS ET SA GESTION	13.14 février 2027
SOPHROLOGIE POUR DOULEUR/ ACCOUCHEMENT	21.22 Mars 2027
SOPHRO ENFANT	10.11 Avril 2027
BASES DE PHYSIOLOGIE	22.23 Mai 2027
SOPHROLOGIE SPORT ET YOGA	26.27 Juin 2027
PSYCHOCLINIQUE + PSYCHOPATHO	11.12 Sept 2027
SOPHRO SYMBOLISME ET OUTILS D'ART THERAPIE	16.17 Octobre 2027
SOPHROLOGIE VIELLESSE ET MORT	13.14 Novembre 2027
SOMMEIL /IMAGERIE MENTALE et REVE EVEILLE	04.05 Décembre 2027
ATELIER PRATIQUE (Tech entretien, CNV)::	08.09 Janvier 2028
APPROCHE DU DEUIL ET TCC	12.13 Février 2028
INSTALLATION JURIDIQUE / TCC	25.26 Mars 2028
ATELIER PRATIQUE	08.09 Avril 2028
PNL/ JOURNÉE DE PRATIQUE:	20.21 Mai 2028
POSTURE DU THERAPEUTE / PRATIQUES	23.24.Juin 2028
SOPHROLOGIE ET IMAGE DE SOI :	09.10.Septembre 2028
REVISIONS	07.08 Octobre 2028
REVISIONS	04.05 Novembre 2028
SUPERVISION EXAMEN PRATIQUE :	02.03 Décembre 2028
EXAMEN THEORIQUE : Décembre 2028, 3h à fixer ensemble	

Une ou deux journées d'Atelier pratique pourront être rajoutées au cours de l'année

Au détail, le prix d'une journée est de 100 euros pour 7h30 de cours

Si l'élève arrête la formation en cours de route, le solde dû correspondra à la somme des tarifs de détail des séminaires effectués, tout séminaire commencé est dû et au minimum un quart de la formation devra être réglée (soit 800 euros).

EXAMEN PRATIQUE : Décembre 2028

EXAMEN THEORIQUE : Décembre 2028

+-.-----

-+++++, 3h à fixer ensemble.

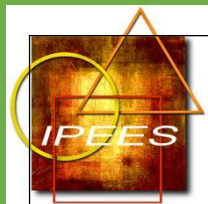
COÛT TOTAL de la formation : 3350 euros (+250 euros si pris en charge par un organisme

Coût horaire : 11,16 euros

8, rue de la Platière – 69001 LYON – Tel 04 78 29 54 67

Email : ipeesag@ipees.fr

Site : sophrologie-formation-ipees.com



Institut de Psychothérapie Et d'Enseignement en Sophrologie

Ecole d'enseignement privé

Enregistrée sous le numéro 82 69 08066 69 auprès du préfet de la région Rhône Alpes

Responsable : Sandra ARNAUD GARDAIR

Nombre de jours : 40

Nombre d'heures : 300h + 15h de stage